

Nampul amul lenn lu ko gën, dūr bi sa doom judoo ba bamuy am jurōom benni weer, boole kook yeneen ñam ba gnaari atam malt.

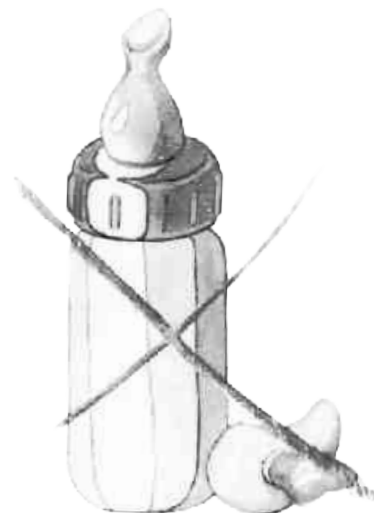
Nampal dina yokk sa wer gu yaram ak sa bu doom. Li gën mooy, ba juddo ba am denn waxtu, nga nampal ko te buko sore.

Gudi ak bēcëk, waxtu woo yëguëeni xiif na, nampal ko.



Setal ween, ndox rekk doy na ca.

Fi yak ferul, bu ko jox “biberon”



Booko nampalee ni mu ware, doo yëk metitt.

**BAAXNA**



**BAAXUL**



Xale kenn du ko jángal námp.

Bataaxal bii, liko waral mooy, magal ci diirup jurōom gnaari fann, fepp ci adduna, lu jëm ci waalu nampal, teyitt di ko jagleel bepp dëkëndoo buy nampal tey doxadeem ci Aragón.

# MBIRUM NÁMPAL

Idioma: senegalés

Li gnu diggle toogal took bu jup  
waceel say bagg te báyeeku  
tafal sa doom ci sa dëen,  
jakaarlook moom.



Ndaje waayjur yu jigeeenyi, waxtaan ci beep jumtukaay, moo xam lu gnuy bindla, wala lugnuy bindla, wala lugnuy seetaan ci tele. Te jëm ci waalu nampal: busadom judoo. Gudi luy yokk sam sow. Lan ngay def buy jooy liy jarign ci ninga wara toogu bookay námpal. Boodee ligueey te wara námpal.

Lula ci rëer, woo ñu ci

## En ZARAGOZA

Casa de la Mujer  
C/ D. Juan de Aragón, 2.  
Los lunes indicados en el folleto  
De 17,30 a 19 horas  
Información en 976 32 28 03

## En HUESCA

IAM (Instituto Aragonés de la Mujer)  
Todos los jueves  
De 17,30 a 18, 30 horas  
Información en 974 22 21 44

## En ALCANIZ

Hospital Comarcal de Alcañiz  
Todos los martes  
De 15,30 a 17 horas  
Información en 978 87 02 96



<http://www.vialactea.org>



## Vía Láctea

Grupo de promoción,  
protección y apoyo a la  
Lactancia Materna  
Desde el año 1987

VÍA LÁCTEA kurbeel bi lay aar, di la  
jápale a neen ci waalu nampal fù ci  
**Zaragoza, Huesca y Alcañiz**

