

Кормить грудью - самый хороший вид питания грудного ребёнка в течение первых шести месяцев жизни и с другими пищаами до двух года возраста.

Кормить грудью - очень хорошо для тела и ума ребёнка и матери.

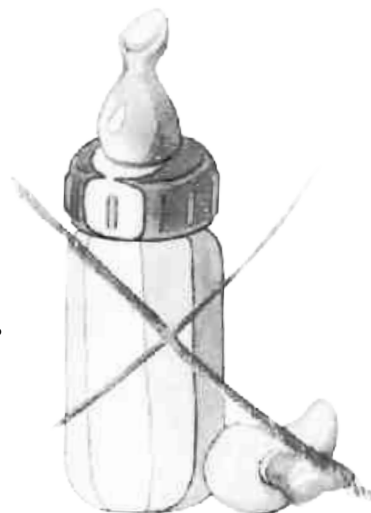
Лучше всего, начать кормить грудью в течение первого часа после рождения. Ребёнок и мать должны остаться вместе непрерывно.

Забудь о расписаниях и длительности еды. Каждый ребёнок имеет свой ритм. Обычно по ночам хочется питания.

Не надо думать, что если ребёнок берёт кулачок в рот, то он голоден. Этот жест, при нормальном весе ребёнка, означает его первое ознакомление с окружающей средой.

Грудь не нужна специальной чистаты ни кремов. Ежедневный душ - достаточно.

Не употребляться рожка ни дополнительного питания, и избегай пустышки /соски/ для того чтгбы кормить грудью идёт хорошо.



У тебя не болит кормить грудью, можно уклоняться беспокойства с правильным положеном.

Грудной ребёнок обхватывает ртом грудную железу.



Грудной ребёнок только возмёт грудную железу.

Брошюра сделана при руководстве Vía Láctea, что б отпраздновать Мировую Неделю Материнского Кормления 2003его года. А также, приветствовать всех матерей, что приежают в Арагон из других стран.

## Правильное положение

Прямая спина, ослабленные плечаю  
 Приблизить ребёнка к матери и не наоборот.  
 Ребёнок и мать должны быть животом к животу.



Встречи материх, беседы и лекции о Грудном ребёнке.

- \_ Первые дни ребёнка
- \_ По ночам
- \_ Что делать когда плакает
- \_ Кормить грудью и работать

Виа Лактэа сделала справочную книгу который можно достигать у врача.

## Встречи

В Сарагосе \_ Каса дэ ла мухэр.  
 У/ Д. Хуан дэ Арагон, 2.  
 По понедельникам с 17,30 до 19 ч.  
 Информ. Тел. 976322803

В Уэске \_ IAM  
 По четвергам с 17,30 до 18,30 ч.  
 Информ. Тел. 974222144

В Альканьисе \_ Больница.по  
 вторникам с 15,30 до 17 ч.  
 Информ. Тел. 978 870296



<http://www.vialactea.org>



## ВИА ЛАКТЭА /МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ/

Группа продвижения покровительства и поддержки питания грудью с 1987 ого года.

Виа Лактэа обещает бесплатные деятельности заябляные как "Санитарный Интерес" в государстве из Арагона.

Сарагоса, Альканьис, Уэска.

